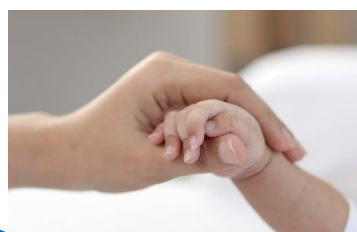


# 保育園のしおり

(重要事項説明)



Aちゃんは  
ちょっと温かめの  
ミルクが好き  
なんだよね～

いっぱい泣いても  
いいよ！  
しっかり抱っこ  
するからね

明石市西明石南町2丁目 3-5 1F

TEL 078-939-6832

FAX 078-939-6833

携帯 090-5441-3468



## えみか保育園ってどんな保育園？

Q、1、2歳児の定員12名の小規模保育園です。

初めてパパやママから離れて過ごすのは、子どもも保護者の方も不安でいっぱいだと思いますが、当園はおうちにいるようなほっこり温かい雰囲気職員と園児の笑顔あふれる保育園です。

小規模保育園ならではの、少人数の保育を行い、保護者の方と連携して共にお子さまをより良く育てていきたいと思っています。



## えみか保育園の特徴



脳細胞の発達と配線作りは0歳の時が最も活発で、3歳までに約80%できあがると言われています。3歳まではイメージをつかさどる感覚分野が特に成長します。これは右脳が著しく発達する時期ということです。

この時期は人間性の「土台作り」の時期であり、古くから「三つ子の魂百までも」と言われるほど重要な位置を占めています。

その大事な時期に脳の発達を促すよう当園では、少人数で保育士がたっぷりと愛情を注ぎ、子どもたちが持っている可能性を引き出し、遊びを発展させながら「考える力」「創る喜び」を育てています。

その一つとして絵カード遊びをしています。数字や動物、野菜、果物などいろいろなものの絵カードを見て、聞いて右脳を活性化することにより、言葉が豊かになり話す力がアップし、また知識が豊富になり成長してからの物事の吸収力の基礎にもつながります。また毎月の製作や行事、ファミリーデー、敬老の日などの手作りプレゼントも頑張っています。

また、近くの公園で思いっきり遊んだり、室内では体幹やバランス感覚を養ったり、身体能力を高める運動もしています。

そして、どれだけ勉強やスポーツが優れていても、人として「思いやり」の心がなければ生きていけません。

思いやりは、思いやりを受けることのみ育ちます。この時期に十分に受容された経験が、将来周りの人たちに優しく思いやりが持てる人間になります。

私たち保育士は子どもたち一人ひとりの気持ちを大事に受け止め、「心の基地」になれるよう思いやりを持って接しています。





## 保育園の概要

- 種 別 小規模保育園（0、1、2 歳児）
- 名 称 一般社団法人えみか福祉会 えみか保育園にしあかし
- 所 在 地 〒673-0041  
明石市西明石南町2丁目3-5（JR 西明石駅徒歩2分）
- 連 絡 先 TEL 078-939-6832  
FAX 078-939-6833
- 開設年月日 令和5年4月1日
- 理事長 米田 笑津子
- 園長 清水 綾美
- 定 員 0歳児 3人、1歳児 4人、2歳児 5人、計 12人
- 職 員 主任保育士 1人  
保育士 7人  
栄養士 1人  
調理員 1人
- 開園時間 月曜日～土曜日 午前7時～午後7時
- 休 園 日 日曜日、祝祭日、12/29～1/3



## 保育理念

- え 笑顔あふれる子ども
- み みんなを思いやる子ども
- か 感性豊かな子ども



## 保育方針

- 一人ひとりの子どもに寄り添い、家庭的な安らぎのある環境作りを目指します。
- 家庭との連携を大切に、共に子どもの成長を支え保護者が安心して預けられる保育園にします。
- 子ども達の無限の可能性を引き出し、自由に遊びを創造・発展させる中で考える力、創る喜びや友達との関わりを学び温かく育てていきます。





## 保育園の1日

0歳	時間	1歳・2歳
<ul style="list-style-type: none"><li>・開園</li><li>・順次登園（健康視察、問診）</li><li>・自由遊び</li><li>・必要に応じて午睡</li></ul>	7:00~	<ul style="list-style-type: none"><li>・開園</li><li>・順次登園（健康視察、問診）</li><li>・自由遊び</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・順次、朝のおやつ</li><li>・朝の歌、絵本読み聞かせ</li><li>・絵カード遊び</li></ul> 	9:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・片付け、排泄</li><li>・手洗い、朝のおやつ</li><li>・朝の歌、絵本読み聞かせ</li><li>・絵カード遊び</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・主活動</li></ul> お散歩、室内遊び 手遊び、絵本など	10:00~	<ul style="list-style-type: none"><li>・主活動</li></ul> お散歩、リトミック、運動遊び 音楽遊び、お絵描き、製作など
<ul style="list-style-type: none"><li>・昼食</li></ul>	11:15~	<ul style="list-style-type: none"><li>・片付け、排泄、手洗い</li><li>・昼食</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・午睡(5分毎の睡眠チェック)</li></ul>	12:00~	<ul style="list-style-type: none"><li>・午睡(10分毎の睡眠チェック)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・手作りおやつ</li><li>・健康視察、検温</li></ul>	15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>・目覚め(排泄、手洗い、着替え)</li><li>・手作りおやつ</li><li>・健康視察、検温</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・自由遊び</li></ul>	15:30~	<ul style="list-style-type: none"><li>・自由遊び</li></ul> 
<ul style="list-style-type: none"><li>・絵本読み聞かせ</li><li>・お帰りの歌</li><li>・順次降園</li></ul>	16:00~	<ul style="list-style-type: none"><li>・絵本読み聞かせ</li><li>・お帰りの歌</li><li>・順次降園(片付け、降園準備、排泄)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>・延長保育</li></ul> おやつ(延長保育のみ)	18:00~	<ul style="list-style-type: none"><li>・延長保育</li></ul> おやつ(延長保育のみ)
<ul style="list-style-type: none"><li>・閉園</li></ul>	19:00	<ul style="list-style-type: none"><li>・閉園</li></ul>

※ 0歳児は基本一人ひとりの体調やリズムに合わせた保育となります。





## 1年間のうごき

月	行 事
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入園説明会</li> <li>・内科検診</li> <li>・入園、進級お祝い会</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（総合）</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの日のお祝い </li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（総合）</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯の衛生週間</li> <li>・歯科検診・はみがき指導</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（火災）</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕会 </li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（地震）</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊び</li> <li>・夏祭り</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（不審者）</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・敬老の日</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（火災）</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会（公民館にて）</li> <li>・ハロウィンパーティー</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（地震）</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内科検診</li> <li>・園外遠足</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（不審者）</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス会  (サンタさん登場)</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（火災）</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お正月遊び</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（地震）</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆まき会</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（不審者）</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひなまつり会</li> <li>・お別れ会</li> <li>・誕生日会・身体測定</li> <li>・避難訓練（総合）</li> </ul>





## 入園時に揃えて頂くもの

- 1、手拭き用タオル（ひも付き） . . . . . 毎日洗って持参
- 2、食事用エプロン（袖ないもの） . . . . . 毎日洗って持参
- 3、水筒 . . . . . 毎日お茶か水を入れて持参（ジュース類は×）  
なくなれば園で補給します
- 4、おむつ . . . . .  . . . . . 毎日 5～7 つほど持参
- 5、おしり拭き用ウェットティッシュ . . . . . 保育園置き
- 6、哺乳瓶（必要であれば） . . . . . 保育園置き又は毎日持参
- 7、カバン（毎日持参するものが入る大きさ） . . . . . 毎日持参
- 8、園置き用着替え（上下服、下着、靴下など 2 セットほど）   
汚れて着替えて持ち帰った時は、翌日に別の着替えを持参して下さい。
- 9、汚れた服等の持ち帰り用ビニール袋（百均の袋） 1 袋 保育園置き
- 10、お昼寝用布団 . . . . . 毎週末に持ち帰り洗って休み明けに持参

※スタッキングベッドを使用します。シーツとブランケットのみ袋に入れてお持ちください。

- ★ 持ち物には全て名前の記入をお願いします。（ビニールの袋にも）
- ★ 保育室では基本裸足保育としそれ以外は靴下をはき、上靴は使用しません。  
裏に滑り止めがついた靴下をご用意お願いします。  
裸足保育の間でも体調が悪い時や、寒い日は調整します。



## 保育時間

保育時間	保育標準時間	午前 7 時 00 分～午後 6 時 00 分（11 時間）
	保育短時間	午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分（8 時間）
延長保育	保育標準時間	午後 6 時 00 分～7 時 00 分
	保育短時間	午前 7 時 00 分～8 時 30 分 午後 4 時 30 分～6 時 00 分

※まだ小さい年齢ですので、お仕事が休みの日はできるだけ一緒に過ごし親子のふれあいをお楽しみいただければと思います。



## 利用料金

※保育料は、居住する市が定める金額を集金袋にて園で徴収致します。

項 目	金 額	
おたより帳（シール付）	680 円	年 1 回
連絡帳	210 円	なくなればその都度徴収
お知らせ袋	290 円	入園時のみ
カラー帽子	1,060 円	入園時のみ
絵本（希望者のみ）	毎月 440 円位	実費徴収

※上記金額は年度により価格が変動する場合があります。

※上記の費用は、集金袋にて徴収しおたより帳に領収印を押します。

※ご希望により紙での領収書も発行できます。

※その他保育上必要と思われる費用はその都度実費徴収致します。

### ●延長保育

項 目	延長時間	金 額
保育標準時間 保育短時間	午後 6 時～7 時まで ・延長保育 A	日額 500 円 月額上限 3,000 円
保育短時間	午前 7 時～8 時 30 分まで ・延長保育 B	月額（最大）1,000 円
	午後 4 時 30 分～6 時まで ・延長保育 B	

※ 短時間保育の場合、朝 8 時 30 分までに来られても延長料金が発生します。

●一時預かり保育（新年度6月頃より実施予定）

- ・保育時間は午前8時半から午後5時までとします。
- ・1日 3,000円
- ・半日（4時間以内） 1,500円  
4時間を超える場合延長1時間ごとに400円
- ・アレルギー食・離乳食は対応していません。
- ・その都度徴収し、領収書を発行致します。
- ・一時預かりを希望される日にちより一週間前までに連絡下さい。



## 給食とおやつ

厚生労働省の「保育所における食育の指針」をもとに指導を行っています。

### 1. お腹がすくリズムのもてる子ども

しっかり栄養を摂るためには、食事する前にお腹が空いていなければなりません。園では午前中に公園に行って遊んだり、給食の時間にお腹が空くような習慣づくりを心がけていますが、おうちでも規則正しい生活を送り、早寝早起きを心がけて朝食を抜かないようにしましょう。

### 2. 一緒に食べたい人がいる子ども

園ではお友だちと楽しく食べる習慣づくりをしています。

### 3. 食べたいもの、好きなものが増える子ども

給食は自園調理で、メニューは明石市の栄養士さん考案のものですが、お誕生日会や行事食は、同じメニューで盛り付けなど少し工夫して子どもたちが喜んで楽しく食べてくれるようにしています。

☆午後のおやつは手づくりしています。



こどもの日の給食



フルーツポンチ



ねじねじパイ



にんじんケーキ



ハロウィンかぼちゃ  
のシチューライス



ハロウィン  
ミイラパイ



クリスマスケーキ



☆ おうちでまだ食べさせていない食材は、園でも食べさせません。  
献立表で確認してご連絡いただきますようお願いいたします。

☆ 当園では水は、浄水器を使用します。  
安全で健康的なミネラルバランスの良い水で、調乳・離乳食  
にも適した赤ちゃんに安心安全な水です。



### ● 離乳食について

離乳食を提供するにあたり、保護者と子どもの成長を確認しながら連携をとり、計画的に離乳食を進めます。

基本的に初めて食べる食材はまず家で試してから、それを報告して頂き園でもその食材を使い、離乳食を準備します。

手作りを心がけ、添加物・加工食品の使用はできるだけ控えます。

離乳食の調理は、子どもの食べ方を見ながら、舌ざわり・飲み込みやすさ・食べやすさを調節します。

乳児の粉ミルクは園で準備致します。

哺乳瓶は、相談の上保育園で預からせていただきます。園では使用毎に消毒殺菌をし、除菌ケースで保管しています。

### ● 食物アレルギーについて

入園時に食物アレルギーに関する調査を行います。状況により医師の証明書をご提出いただき、除去食の必要がある場合は、証明書をもとに保護者の方と密に連絡を取りながら慎重にすすめます。

どんな食材も初めて園で口にするとするのは何かあった時に大変ですので、ご家庭でも最低一週間前までに食べていただき様子を見て下さい。



## 病気、けがについて

☆ おうちで体調が悪かったり気になることがあった場合は、朝に必ず報告  
お願いします。

☆ 園では 37.5 度以上の熱があった場合、ご連絡させていただきます。  
その時に早めにお迎えを来ていただけるようご準備お願い致します。

☆ 熱がない場合でも、全身状態が悪かったり機嫌、食欲を見た上で  
ご連絡する場合がありますのでご了承願います。

☆ 園で急な病気やけがをした場合、医師の処置が必要だと判断した時は  
保護者に連絡し、園で医療機関を受診します。お子さまの身体の安全を  
優先させて責任を持って対応致します。





## 薬の取り扱いについて

- ☆ 本来、園での与薬は行うことができません。  
薬はご家庭で服用していただくのが原則ですが、やむを得ず園で薬を服用しなければいけない場合、お子さまを診察した医師が処方した薬に限定します。その際には別紙「お薬依頼書」に記入して、お薬1回分（名前を記入して）とお薬の説明書も添えて手渡しして下さい。  
但し、市販の薬や座薬、解熱剤、処方日が明確でない薬は対応できません。  
また以前に処方された薬も対応はできません。
- ☆ 慢性の病気（気管支喘息・てんかん・糖尿病・アトピー性皮膚炎などのように経過が長引く病気）の日常における投薬や処置については、お子さまの主治医の指示書に従うとともに保護者と保育士、看護師と話し合いの上、慎重に対応していきます。



## けんかや噛みつき、ひっかきについて



子ども同士のけんかは当たり前のことで、悪い子だからするものではありません。けんかをして成長し、社会のルールを学ぶこともあります。また、噛みつきやひっかきは、まだ言葉で自分の気持ちをうまく表現できない子どもたちが思わず噛んでしまうなど意思表示の一つで、完全になくすことは難しいと言われています。

私たちは、その都度双方の子どもたちと向き合い話しをし、双方の気持ちや痛みを和らげるよう努めます。

保護者の皆様と協力し合い、一緒に子育てをしていきたいと思っております。




## 保育園 嘱託医について

### ☆ 年2回の健康診断

医療機関の名称	ささきクリニック
副院長名	佐々木 綾香
所在地	明石市西明石南町2丁目 13-18-101
電話番号	078-925-7333

### ☆ 年1回の歯科検診

医療機関の名称	いぬきデンタルクリニック	
医院長名	井貴 幸一	
所在地	明石市西明石南町2丁目 13-18-203	
電話番号	078-923-7799	



## 連携施設について

- ☆ 卒園児に連携施設（明石市立幼稚園・こども園）を希望される場合は、入所選考の際に 10 点の加点、連携施設以外を希望される場合は 5 点の加点が付きます。詳しくは、明石市利用調整基準表をご確認ください。
- ☆ 代替保育の提供は、加古川市えみか保育園になります。



## 登園、降園について



- ☆ 送迎で車を利用される時は、必ず指定の駐車場に停めて下さい。道路には停めないようお願いします。（雨の日でもお願いします。）車を降りてから園まで、園から車までは必ずお子さまの手を離さずに他の車に気をつけて下さい。
- ☆ 欠席や遅刻の連絡は朝 9 時までには電話連絡を、登園は 9 時半までをお願いします。
- ☆ 降園時も遅れそうな場合は、電話連絡をお願いします。また保護者以外の方がお迎えの時は、事前に連絡をして下さい。お申し出のない方がお迎えに来られた際には、お子さまをお渡しできません。小学生のご兄弟（姉妹）による送迎はご遠慮下さい。
- ☆ 前日や当日朝など、いつもと違う状態の時（熱・顔色・食欲・機嫌・動作などで気になること）は、必ず職員にお伝え下さい。



## 感染症について

下記の感染症にかかった場合は、「登園届」又は「意見書」の提出をいただいておりますのでよろしくお願い致します。

- ☆ 医師の診断を受け、保護者が「登園届」を提出する感染症

病名	登園のめやす
溶連菌感染症	抗菌薬内服後 24～48 時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
伝染性紅斑（リンゴ病）	全身状態が良いこと
感染性胃腸炎 （ノロ・ロタ・アデノウイルスなど）	嘔吐・下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ（夏かぜ）	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること

RSウイルス	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
帯状疱疹（ヘルペス）	すべての発しんが痂皮化してから
突発性発疹	解熱し機嫌が良く、全身状態が良いこと

☆ 医師の「意見書」が必要な感染症

病名	登園のめやす
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過してから
インフルエンザ（当分は意見書不要）	発熱後5日間及び解熱後3日を経過してから
風疹（三日はしか）	発疹が消失してから
水痘（水ぼうそう）	全ての発疹痂皮化してから
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になってから
結核	医師により感染のおそれがないと認められてから
咽頭結膜熱（プール熱）	主な症状が消え2日経過してから
流行性角結膜炎（はやり目）	感染力が非常に強いため結膜炎の症状が消失してから
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了してから
腸管出血性大腸菌感染症（O157など）	症状が治まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたもの
急性出血性結膜炎	医師により感染の恐れがないと認められてから
髄膜炎菌性髄膜炎	医師により感染の恐れがないと認められてから

☆ 医師の意見書や保護者の登園届がいない感染症

病名	登園のめやす
流行性嘔吐下痢症	嘔吐・下痢が消失し、全身状態が良ければ登園可

ウィルス性肝炎	A型肝炎：肝機能正常化で登園可 B型肝炎・C型肝炎キャリア（無症状病原体保持者）：登園可
伝染性膿痂疹（とびひ）	皮しんが乾燥しているか、湿潤部分が覆える程度のものであること（皮しん、痂皮が湿潤している間は接触による感染が認められる）
伝染性軟属腫（水いぼ）	掻きこわし傷から、滲出液が出ている時は被覆すること
アタマジラミ	治療の必要はあるが、登園禁止の必要はない



## 安全管理について

### ☆ 災害対策

当園は非常災害時に備え毎月1回避難訓練を行います。

天気予報で警報が発令された場合でも、保育園は平常通りの保育をしていますが、お子さまの安全のため、できるだけ登園は控えて自宅待機するようにして下さい。お仕事の都合でやむを得ず登園される場合は、安全に十分気をつけて登園して下さい。

保育中に警報が発令された場合、天候の状況によっては早めのお迎えをお願いすることがあります。

当園の第一次避難場所は、白菊ガレージ駐車場になります。その後の災害状況により花園小学校に避難します。

避難場所にて、お子さまを引き渡す時に「引き渡しカード」に記入していただきます。お迎えが遅れる場合は、避難場所にて最後までお子さまの安全を守り確実にお預かりいたしますので、できるだけ連絡をお願いします。

☆ 登降園時に、保育園の付近で不審な人を見かけたらすぐに連絡して下さい。警察と連携をとり、保育園付近の巡回をしていただきます。

不審者対策の避難訓練もしております。

☆ 送迎時は必ず指定の駐車場に停めて下さい。駐車場がいっぱいの時は、しばらくお待ち願います。駐車場から園の玄関までは、必ずお子さまと手をつなぐか、抱っこするなどして下さい。布団などの荷物がある場合や、2人お子さまがいる場合は、何度か往復をお願いします。

車の通行がありますので、安全に気をつけていただくようくれぐれもお願い致します。

☆ 運営上取得した個人情報、適切な管理に努めます。また、個人情報の改ざん、破壊、紛失、漏洩などが発生しないように最大限の安全対策を実施します。

- ☆ 保育所保育指針及び全体的な計画に沿って、乳幼児の発達に必要な保育を提供します。
- ☆ 園児の人権の擁護と虐待防止に関する体制の整備、職員に対して研修を実施し、適切な措置を講じます。



## 苦情相談窓口

- ☆ 要望・苦情等に係る窓口を以下のとおり設置しています。

相談・苦情解決責任者	園長 清水綾美
相談・苦情受付担当者	主任 大内亜希子
第三者委員	西明石南町自治会長 池内様 (090-3168-4005)

※受付方法：面接、電話、文書などの方法により受付しています。

※情報公開については、ホームページまたは文書にて公開します。